

## Wandervorschläge

Kerenzerberg-Tourismus  
über dem Walensee  
**Kerenzerberg**

## Sportbahnen Filzbach AG



### 🕒 Rund um den Fronalpstock

Anspruchsvolle Bergwanderung, ca. 6½ h Marschzeit

**Ausgangs- und Endpunkt der Wanderung:** Bergstation Habergschwänd, Filzbach

**Ausrüstung:** Gute Bergschuhe, Regen- und Kälteschutz, Sonnenschutz

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack, Berggasthaus Habergschwänd, Talalp, Naturfreundehaus, Fronalpstockhaus, Alpenrösli auf Mullern.

**Wanderkarten:** Mollis-Kerenzerberg 1:25'000, Glarnerland 1:60'000

Vom **Habergschwänd** (1282 m.ü.M.) folgen wir der Güterstrasse bis zur **Talalp**. Der Weg führt dem **Talalpe** entlang und steigt am Ende des Tals bis zur Spannegger-Höhe steil an. Schon bald erblickt man rechts unten den **Spanneggsee** (1425 m.ü.M.).

Wir folgen weiter dem Weg vorbei an den Alphütten auf **Hummel** (1560 m.ü.M., Wegweiser) bis zum Stall **Plattengaden** (1665 m.ü.M.).

Hier führt ein schmales Wiesenweglein weiter, dem Bach nach aufsteigend über **Läuheren** bis zum **Fronalppass**, dem höchsten Punkt der Wanderung (1861 m.ü.M.). Diesen erreichen wir nach etwa 3¼ h Marschzeit.

Auf dem Fronalppass entscheiden wir, ob wir zusätzlich den **Fronalpstock** (2124 m.ü.M.) besteigen wollen. Für diese Zusatztour müssen ca. 1¼ h Marschzeit gerechnet werden. Trittsicheren und berggewöhnten Wandernern sei der Aufstieg empfohlen.

Der Abstieg vom Pass erfolgt über einen guten, teilweise steilen Alpweg, vorbei an den Alphütten **Ober Stafel** (1816 m.ü.M.) nach **Mittler Stafel** (1584 m.ü.M.). Hier beginnt ein schmales Strässchen, dem wir abwärts folgen. Nach etwa einstündigem Abstieg erreichen wir das Restaurant Naturfreundehaus. Hier oder im 300 m unterhalb liegenden Fronalpstockhaus besteht die Gelegenheit, sich bei Speis und Trank zu stärken.

Etwa 300 m unter dem Fronalpstockhaus, in einer scharfen Linkskurve, zweigt der Weg nach **Mullernberg** ab (Wegweiser). Vorbei an einigen Gebäuden, durch Wald- und Wiesenlandschaft führt die Tour weiter bis zum Restaurant Alpenrösli (1189 m.ü.M.). Hier folgen wir der Strasse noch 200 m weiter, wo wir nach rechts abbiegen. Nach weiteren ca. 100 m teilt sich diese Strasse, wobei wir den Weg nach links wählen. Die Wanderung führt anschliessend über Wiesenlandschaft und dann durch den Wald. Wir durchqueren **Rietegg** und **Chrapfegg** und erreichen den Waldrand, wo ein Weg von links unten einmündet. Wir folgen unserem Pfad und kommen schon bald zu den Alphütten von mittlist Nüen, im **Stäfeli** (1398 m.ü.M.). Nach einem kurzen steilen Abstieg erreichen wir Habergschwänd **Stafel** (1282 m.ü.M.) und damit wieder unseren Ausgangspunkt.